

# RÉ GLISSE



Une cantine à la plage

BAR ET PETITE RESTAURATION



## Déjeuner à la plage 12h-14h30

Fait maison !

<b>BLACK BUN</b>	14,00 €
Pain à l'encre de seiche, truite fumée, crème de feta, poivrons, épinards	
<b>AVOCADO TOAST</b>	14,50 €
Pain d'épeautre, crème d'avocat, tomates, garniture du moment	
<b>SALADE DE PÂTES</b>	12,50 €
Pâtes, poulet, maïs, tomates, concombre, oignons rouges, basilic, persil	
<b>FAMOUS HOT DOG</b>	8,50 €
Pain artisanal, saucisse, sauce verte, crispy oignons, salade verte	
<b>HOT DOG</b>	6,50 €
Pain artisanal, saucisse	
<b>SALADE DU JOUR</b> (voir ardoise)	14,50 €
<b>SUGGESTION DU JOUR</b> (voir ardoise)	16,00 €
<b>TARTE DU JOUR</b> (voir ardoise)	13,00 €

## À partager !

<b>CHARCUTERIE &amp; FROMAGE</b>	20,00 €
<b>ASSIETTE VEGGIE</b>	14,00 €
<b>RILLETTES DE POISSON MAISON</b>	10,00 €
<b>PÂTÉ BASQUE</b>	9,00 €
<b>SAUCISSON</b>	6,00 €
<b>HOUMOUS ARTISANAL</b>	12,00 €
<b>CHIPS LOCALES</b>	6,00 €

## Galettes de Sarrasin

<b>CRÊPE COMPLÈTE JAMBON ŒUF FROMAGE</b>	
<b>SALADE VERTE</b>	11,00 €
<b>CRÊPE VEGGIE LÉGUMES DE SAISON</b>	
<b>SALADE VERTE</b>	12,00 €
<b>CRÊPE SAUMON FETA</b>	
<b>SALADE VERTE</b>	13,50 €
<b>CRÊPE JAMBON FROMAGE</b>	
	7,00 €



## Bec sucré

### Crêpes sucrées

<b>CRÊPE SUCRE</b>	3,00 €
<b>CRÊPE BEURRE-SUCRE</b>	3,50 €
<b>CRÊPE MIEL</b>	3,50 €
<b>CRÊPE CITRON</b>	3,50 €
<b>CRÊPE AU SUCRE CITRON</b>	3,50 €
<b>CRÊPE CHOCOLAT BIO</b>	4,00 €
<b>CRÊPE CARAMEL AU BEURRE SALÉ</b>	4,00 €
<b>SUPPL CHANTILLY</b>	1,00 €

### Glaces et desserts

<b>GLACES</b>	3,50 à 6,00 €
Glaces artisanales Ernest - La Rochelle	
<b>COOKIE</b>	3,50 €
<b>DESSERT DU JOUR</b>	6,00 €

## Boissons chaudes

<b>CAFÉ / CAFÉ ALLONGÉ</b>	2,00 €
<b>DOUBLE EXPRESSO</b>	4,00 €
<b>GRAND CRÈME</b>	4,50 €
<b>NOISETTE / DÉCA</b>	2,50 €
<b>LATTE</b>	5,50 €
<b>MATCHA LATTE / CHAÏ LATTE</b>	6,00 €
+ 1 € au lait végétal	
<b>THÉ ET INFUSION KUSMI TEA</b>	5,00 €
<b>CHOCOLAT CHAUD</b>	5,00 €
<b>CAFÉ FRAPPÉ</b>	5,50 €

## 7 HUITRES

+ un verre  
de vin blanc

15 €



Suivez-nous !



reglisse.fr